

Vi er som vi er - eller?

Hvordan økt selvinnsikt kan gi bedre samarbeid



Hvem er du?





STRESS

OPPFARENDE

HANDLEKRAFTIG

ÅPEN

ANALYTISK

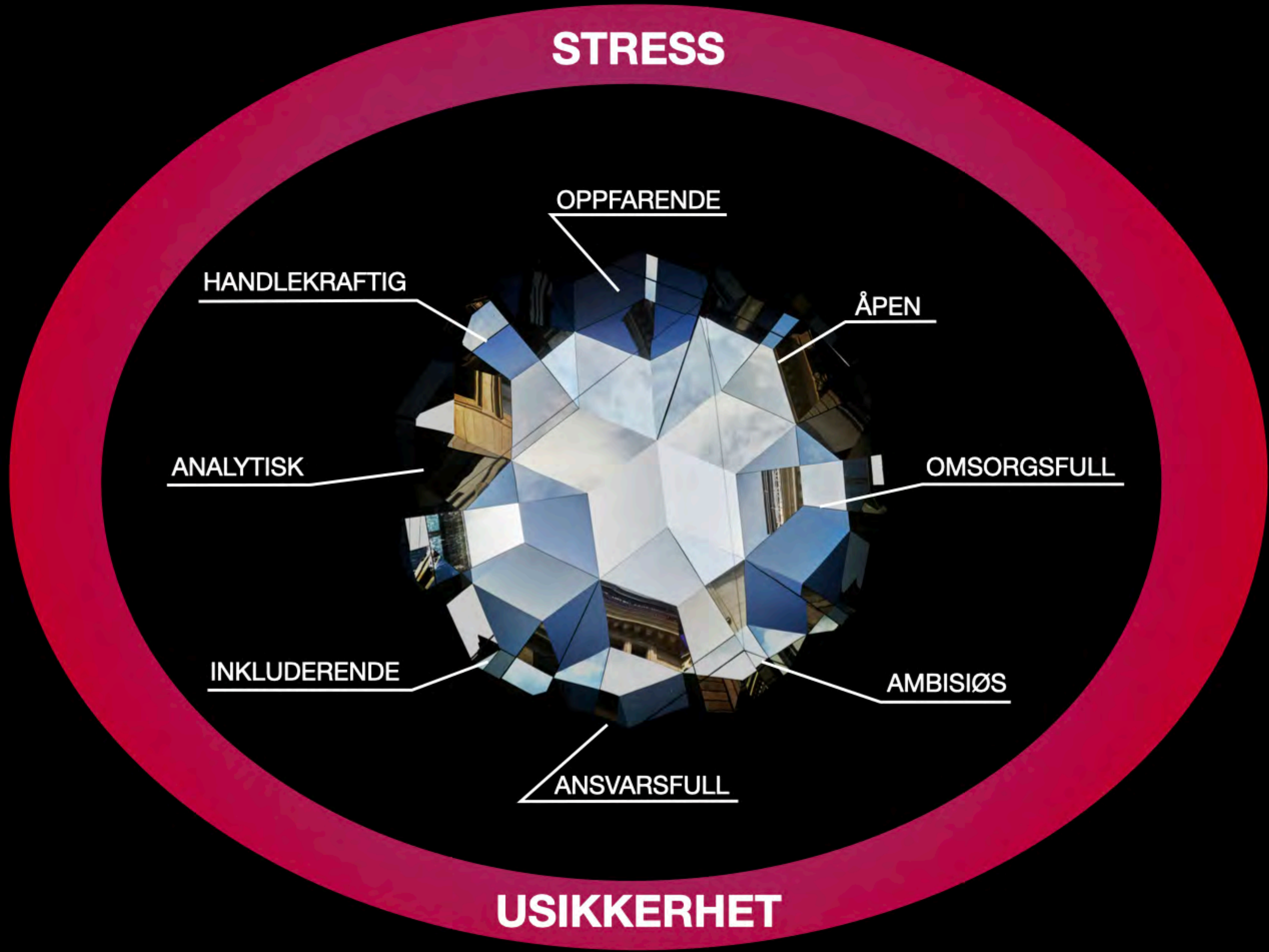
OMSORGSFULL

INKLUDERENDE

AMBISIØS

ANSVARSFULL

USIKKERHET



STRESS

USIKKERHET

OPPFARENDE

HANDLEKRAFTIG

ÅPEN

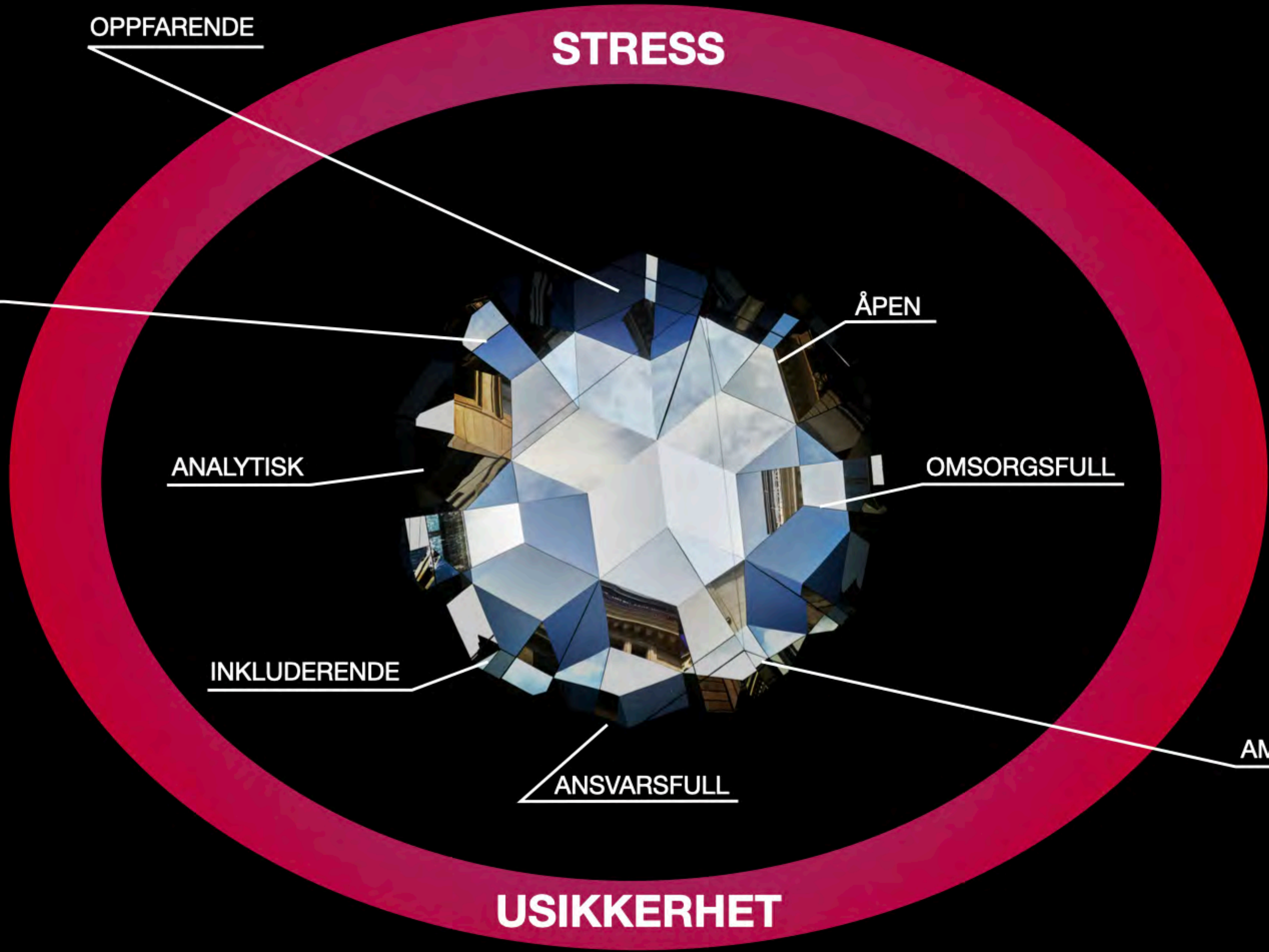
ANALYTISK

OMSORGSFULL

INKLUDERENDE

ANSVARSFULL

AMBISIØS



Ineffektivt samarbeid koster tid, krefter og (mye) penger









Målet med selvutvikling er ikke å gå inn i seg sjæl og bli der...



Når du blir mer klar over dine egne reaksjoner,
kan du ta i bruk en av dine største styrker:

du kan velge hvordan du skal respondere
på dine tanker og følelser.

For mye av det gode →

Det andre setter pris på ved deg

Kjerneekvalitet

Grundig, analyserende

Din fallgruve

Overslag

Detaljfokusert, omstendelig

↑
Det motsatte

↓
Det motsatte

Allergi

Slurvete, ubetenksom

Det du irriterer deg over hos andre

Treningsområde

*Ta raske beslutninger
Tørre å velge feil*

Det du kan øve deg på

← For mye av det gode

John

For mye av det gode →

Kjerneekvalitet

Handlekraftig

Overslag

Dominerende

Allergi

Passiv, ubesluttsom

Treningsområde

*Lene seg tilbake
La andre få komme til*

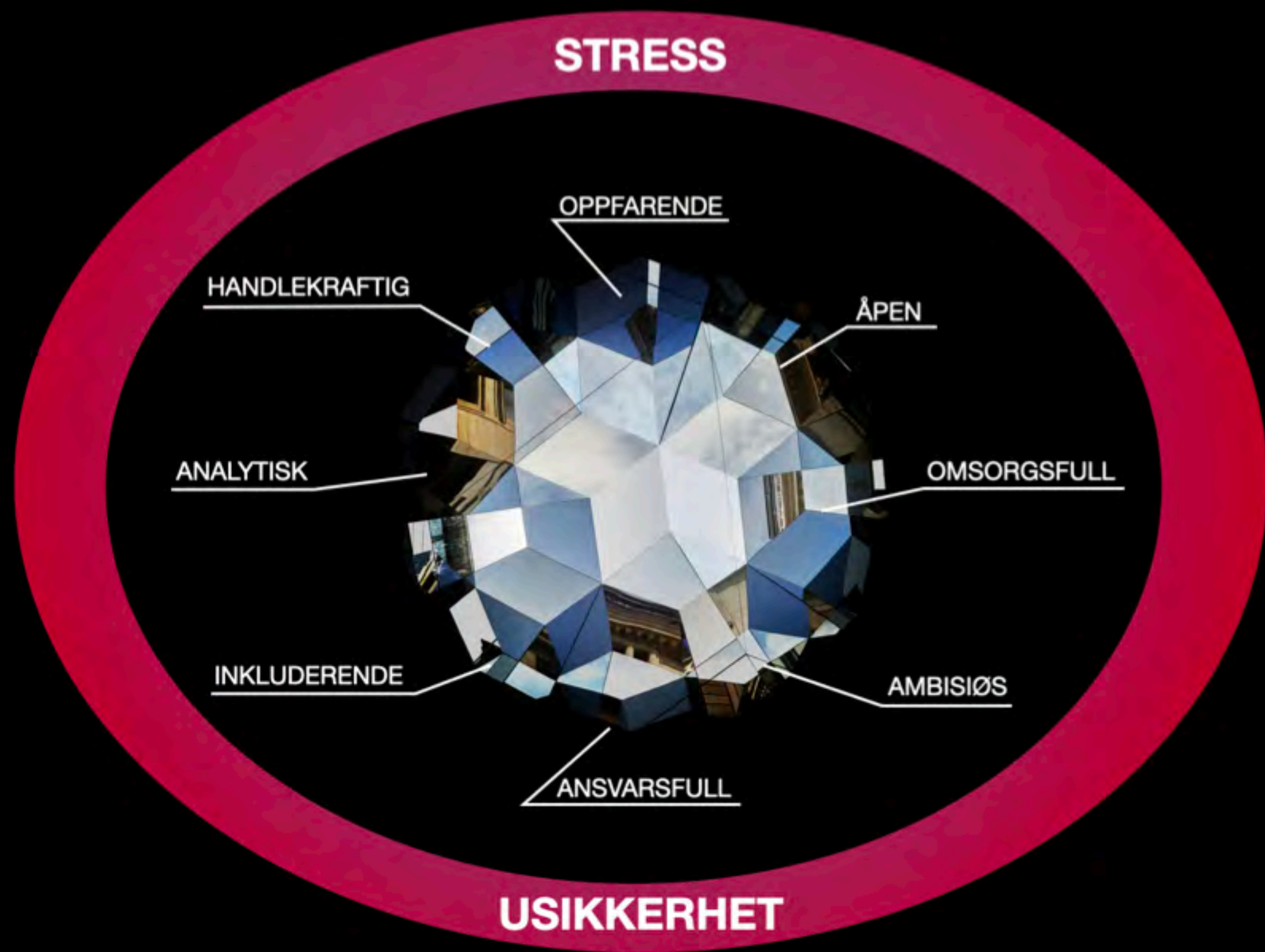
← For mye av det gode

↑ Det motsatte

↓ Det motsatte

«Jeg tror ikke vi skal være så redd for å se på de sidene av oss selv som vi ikke liker så godt, selv om det gjør litt vondt.

Det stikker å innse ubehagelige ting om oss selv, men vi har så godt av det. Og de rundt oss har godt av det.»



Takk for meg!

ida@angstklubben.no

